

# 24 hodin pro Pána

*k soukromé pobožnosti v období epidemie koronaviru 20. 3. 2020*

Bratři a sestry, milí farníci,

dne 20. 3. 2020 jsme měli ve farnosti prožívat podle přání papeže Františka pastorační iniciativu *24 hodin pro Pána*. Od 16.00 hod. byla v našem kostele plánována společná adorace. Protože v současné době epidemie koronaviru to není možné, bylo by škoda, kdybychom na tuto iniciativu zcela rezignovali. Také papež František prosil při poslední generální audienci dne 18. 3. aby se lidé na celém světě zapojili do této aktivity tam, kde je to možné, a ostatní, aby svou kajícnost a touhu se Pánem přiblížit prožili ve svých domovech.

Chceme Vám nabídnout k tomu některé podněty. Například podle následujícího:

1. Vyhrad' si vhodný čas – nejlépe 1 hodinu – kterou v tento páteční den věnuješ setkání s Pánem. Projdi si stručně nabízený materiál, ať víš, co máš před sebou.
2. Zvol vhodné místo, měj před očima kříž, nebo obraz (obrázek) Vykupitele, které pomůže k lepšímu soustředění.
3. Vzbud' vědomí Boží přítomnosti a pronášej slova chvály Bohu. Můžeš tak učinit vlastními slovy, nebo použít slova sv. Františka z Assisi – **příloha č. 1**.
4. Vzbud' ducha kajícnosti a lítost nad svými hříchy. Můžeš použít některý způsob úkonu kajícnosti ze mše sv. – Kancionál str. 53-54
5. Své odhodlání k novému životu vyjádři díky za křest nebo obnovou křestního vyznání – Kancionál č. 039 nebo **příloha č. 3**.
6. Přečtěte si úryvek Písma svatého – některé vybrané úryvky viz **příloha č. 4**.
7. V tichu dej zaznít Božímu slovu, můžeš si podtrhnout, či zapsat co tě oslovilo, napadlo, zdálo se nápadně aktuální
8. Poděkuj za Boží lásku, která tě od počátku provází. Můžeš se o jejich projevech ujistit v modlitbě – **příloha č. 5**.
9. Nyní je prostor na modlitbu sv. růžence (bolestný) nebo pobožnost křížové cesty – například Kancionál č. 071; nebo **příloha č. 6.**, nebo můžeš rozjímat nad křížem s papežem Františkem – **příloha č. 7**; případně k litanii – K Nejsv. Srdci Ježíšovu – kancionál č. 065
10. Pros za současnou situaci. Za zastavení epidemie, za nemocné, za oběti epidemie a pozůstalé, za všechny, kdo obětavě slouží (lékaři, zdravotníci, policie, vojáci, hasiči), za vládu a politiky a jejich moudrá rozhodnutí, za seniory a samotné, za děti a rodiny...
11. Lze připojit Modlitbu pp Františka nebo modlitbu arcibiskupa Graubnera nebo slovy Juliány z Norwiche nebo slovy sv. Terezie Benedikty od Kříže – **příloha č. 8**.
12. Zakončíme modlitbou k Matce Boží – slovy papeže Františka, který touto modlitbou zasvětil Řím a svět Panně Marii. – **příloha č. 9**.

# PŘÍLOHA Č. 1

## Modlitba Charlese de Foucalda

Klaním se ti, Bože, a vyjadřuji tím, že tě miluji. Chválím tě, jsi nekonečně krásný, nekonečně láskyplný. Vyznávám to celou svou duší a chtěl bych to vyznávat tak, aby z toho vzešla tvá sláva, ačkoliv jsem pouze nic. Stačilo by, kdyby má chvála vystihla tvou krásu, což je naprosto nemožné.

Ty sám se můžeš oslavovat, můj Bože. Proto se spojuji s tebou, ó Ježíši, můj Pane, abych tvého Otce chválil. Sjednocuji se s tebou, ó Duchu svatý, který vzbuzuješ v mém srdci nevyslovitelné vzdechy, abych jimi Ježíši dobrořečil.

Sjednocuji se s tebou, ó Bože Otče, ó Bože Synu, abych dobrořečil Duchu svatému, vám oběma rovnému a Bohu mému.

(Charles de Foucauld)

/A.G. Courtois, Důvěrně s Ježíšem, str. 29/

## PŘÍLOHA Č. 2

### Chvály Boha nejvyššího (sv. František z Assisi)

*Tyto Chvály jsou zachovány v rukopise, který napsal sám František z Assisi pro bratra Lva, a ten k nim připsal: »...Po vtisknutí Kristových ran na svém těle složil tyto chvály... napsal je vlastní rukou, a tak děkoval Pánu za dobrodiní, která mu prokázal. «*

**Ty jsi svatý Pán, jen ty jsi Bůh, jenž dělá zázraky (srov. Žl 77/76,15).**

Ty jsi silný.

Ty jsi veliký.

Ty jsi nejvyšší.

Ty jsi všemocný král, Otče svatý, Králi nebe i země.

Ty jsi trojí a jediný, Pán a Bůh, všechno dobro.

Ty jsi dobro, všechno dobro, nejvyšší dobro, Pán a Bůh, živý a pravý.

Ty jsi láska a milování.

Ty jsi moudrost.

Ty jsi pokora.

Ty jsi trpělivost a krása.

Ty jsi jistota.

Ty jsi pokoj.

Ty jsi radost a veselí.

Ty jsi spravedlnost a mírnost.

Ty jsi všechno bohatství, které potřebujeme.

Ty jsi laskavost.

Ty jsi ochránce.

Ty jsi strážce a obhájce.

Ty jsi síla.

Ty jsi osvěžení.

Ty jsi naše naděje.

Ty jsi naše víra.

Ty jsi naše láska.

Ty jsi naše velká sladkost.

Ty jsi náš věčný život, veliký a podivuhodný Pán,  
všemohoucí Bůh, milosrdný Spasitel.

## Můžeme zakončit modlitbou sv. Jana Pavla II.

### Čest a sláva nesmrtelnému Králi

*Jan Pavel II. Vatikán 30. listopadu 1996*

Pane Ježíši Kriste,  
Plnosti časů a Králi věků!  
Dej nám prosté srdce,  
abychom dokázali poznat,  
že ty, Syn Nejvyššího,  
ses stal naším bratrem...

Tobě, Ježíši, buď čest a sláva, nyní i na věky věků.

Ježíši, počátku a plnosti nového člověka,  
přitahuj si naše srdce,  
abychom dokázali opustit nedobré cesty  
a vydali se po tvých stopách  
cestou vedoucí k životu.  
Dej, ať žijeme ve věrnosti křestnímu slibu a naší víře,  
ať horlivě vydáváme svědectví tvému slovu,  
tak aby se v rodině a ve společnosti  
rozzářilo živé světlo tvého evangelia.

Tobě, Pane Ježíši, buď čest a sláva nyní i na věky.

Ježíši, Boží sílo a moudrosti,  
zažehni v nás lásku k Písmu svatému,  
protože v něm zaznívá hlas našeho Otce,  
který nás osvěcuje, živí a utěšuje.  
Ježíši, Slovo Boha živého,  
obnov v církvi misijní horlivost,  
tak aby všechny národy dospěly k poznání tebe,  
Syna člověka a jediného prostředníka  
mezi člověkem a Bohem.

Tobě, Pane Ježíši, čest a sláva nyní i na věky.

Ježíši, prameni moudrosti a pokoje,  
posiluj ve své církvi pouto společenství,  
oživ ekumenické působení,  
tak aby všichni tvoji učedníci byli jedno mocí Ducha svatého.  
Ty, který jsi nám dal jako pravidlo života přikázání lásky, dej,  
ať jsme budovateli solidárního světa,

ve kterém mír zvítězí nad válkou  
a civilizaci smrti nahradí láska k životu.

Tobě, Pane Ježíši, čest a sláva nyní i na věky.

Ježíši, jednorozený synu Otce,  
plný milosti a pravdy, světlo osvěcující každého člověka,  
daruj plnost svého života všem, kteří tě hledají s upřímným srdcem.  
Vykupiteli člověka, ty jsi počátek a konec času a vesmíru,  
tobě i Otci, nevyčerpatelnému zdroji veškerého dobra,  
i Duchu svatému, pečeti a nekonečné lásce,  
buď čest a sláva nyní i na věky.

Amen.

## ŘÍLOHA Č. 3

### SOUKROMÁ OBNOVA KŘESTNÍCH SLIBŮ

Ve křtu jsem byl pokřtěn ve jménu Nejsvětější Trojice, a takto jsem byl uveden do tajemství Božího života. Vstoupil jsem do vztahu s Bohem, který už nikdy nemůže být zrušen, ale také jsem byl navždy spojen se všemi pokřtěnými, ať už těmi na zemi nebo v očistci a nebi.

Ve křtu jsem dostal dar víry, proto abych jej dokázal co nejlépe rozvinout v každé chvíli svého života, chci nyní prosit o přímluvu své bratry a sestry v Božím království v čele s naší matkou, Pannou Marií a anděly.

#### *Litanie*

Pane, smiluj se. Pane, smiluj se.  
Kriste, smiluj se. Kriste, smiluj se.  
Pane, smiluj se. Pane, smiluj se.

Svatá Maria, Matko Boží. *oroduj za nás*  
Svatý Michaeli,  
Svatí Boží andělé,  
Svatý Jene Křtiteli,  
Svatý Josefe,  
Svatí Petře a Pavle,  
Svatý Jene,  
Svatá Máří Magdaléno,  
Svatý Václave,  
Svatí Cyrile a Metoději,  
Svatý .... (*můžete dosadit jména křestních a biřmovacích patronů*),  
Svatý .... (*můžete dosadit jména významných světců pro váš život*),  
Všichni svatí a světice Boží,

Měj s námi slitování, *vysvobod' nás, Pane.*  
Ode všeho zlého  
Ode všeho hříchu  
Od smrti věčné  
Svým vtělením  
Svou smrtí a zmrtvýchvstáním  
Sesláním Ducha Svatého  
I když jsme hříšníci, *prosíme tě, vyslyš nás.*

## *Zřeknutí se zla a vyznání víry*

Já, N.,

chci žít ve svobodě Božích dětí, a zříkám se proto hříchu. Chci, aby mě nikdy hřích neovládl, a zříkám se proto všeho, co k němu láká. Zříkám se ducha zla a všeho, co působí, a čím se pyšní.

Věřím v Boha Otce všemohoucího, Stvořitele nebe i země? *Věřím.*

Věřím v Ježíše Krista, Syna jeho jediného, Pána našeho, jenž se narodil z Marie Panny, byl ukřižován a pohřben, vstal z mrtvých a sedí po pravici Otcově? *Věřím.*

Věřím v Ducha Svatého, svatou církev obecnou, společenství svatých, odpuštění hříchů, vzkříšení mrtvých a život věčný? *Věřím.*

### *Modlitba poděkování za křest:*

Děkuji ti, nebeský Otče, že jsem se ve křtu narodil z vody a z Ducha Svatého k novému životu. Mohu se nazývat tvým dítětem. Ty jsi mi daroval podíl na svém životě. Děkuji ti, Ježíši Kriste, za tvou smrt a vzkříšení. Jsem k tobě připojen jako ratolest k vinnému kmeni. Jsem část tvého Těla, jsem přičleněn k svatému lidu, k chvále Otce.

Děkuji ti, Duchu Svatý, že do mého srdce vešla tvá láska. Ty žiješ ve mně a vedeš mě k životu oslavování Boha a služby bratřím a sestrám. Chci jednou obdržet se všemi svatými dědictví, které je připraveno těm, kdo Boha milují. Amen.

*Na závěr své obnovy křestních slibů se můžeme obrátit na Pannu Marii, která je prostřednice všech Božích milostí, s prosbou o ochranu a mateřské vedení po mojí cestě víry, kterou pro mě přichystal její Syn a náš Pán Ježíš Kristus:*

Zdrávas Maria ...

## PŘÍLOHA Č. 4.

### Úryvky Písma svatého

- Ozeáš 11,1-4 – Provazy lásky jsem je táhl
- Žalm 22 Bože můj, proč jsi mne opustil
- Lk 10, 25 – 37 Milosrdný Samaritán
- Lk 15 kapitola – ztracená ovce, Marnotratný syn
- Kol 3,13-25 – Pán odpustil nám, odpouštějme i my
- 1 list Janův 4,7-21 – Milujme se navzájem, láska je z Boha

## PŘÍLOHA Č. 5.

### PROTOŽE MNE BŮH MILUJE (H. Norman Wright)

- **Protože mne Bůh miluje**, neztrácí se mnou trpělivost.
- **Protože mne Bůh miluje**, rozumí okolnostem mého života
- a konstruktivně je využívá k mému růstu.
- **Protože mne Bůh miluje**, nezachází se mnou jako s předmětem,
- který je v jeho vlastnictví a s nímž může manipulovat.
- **Protože mne Bůh miluje**, nesnaží se na mne zapůsobit svou velikostí a mocí, vyplývající z toho, že je Bůh. Mne, svoje dítě, neznevažuje, jen aby mi ukázal, jak je důležitý.
- **Protože mne Bůh miluje**, podporuje mne. Chce vidět, jak dozrívám a rostu v Jeho lásce.
- **Protože mne Bůh miluje**, nesesílá na mne svůj hněv za každou chybičku, již se dopouštím, třebaže je jich mnoho.
- **Protože mne Bůh miluje**, nespočítává moje hříchy a neotlouká mi je o hlavu při každé možné příležitosti.
- **Protože mne Bůh miluje**, je hluboce zarmoucen, když nekráčím cestou, jaká se mu líbí, neboť v tom vidí důkaz, že v něho nevěřím a nemiluji ho tak, jak by chtěl.
- **Protože mne Bůh miluje**, má radost, když pocítím jeho moc a sílu a pod záštitou Jeho jména se nepoddám strastem života.
- **Protože mne Bůh miluje**, trpělivě se mnou spolupracuje i tehdy, kdy mám pocit, že už už podlehnu a nechápu, proč se zároveň se mnou nevzdává i On.
- **Protože mne Bůh miluje**, stále mi věří, dokonce i když si už ani já sám nevěřím.
- **Protože mne Bůh miluje**, nikdy neříká, že už nemám žádnou naději, ale místo toho mi trpělivě pomáhá a působí na mne tak, že jen stěží chápu hloubku Jeho zájmu o mne.
- **Protože mne Bůh miluje**, nikdy mne neopustí, i kdyby mě opustila většina mých přátel.

## PŘÍLOHA Č. 6

### Křížová cesta – Smiluj se nade mnou hříšným

Obracím se k tobě, milosrdný Spasiteli, a chci tě doprovázet na tvé křížové cestě. Ty jsi za mne zemřel a vstal z mrtvých. Ty jsi můj život a já lituji toho, čím jsem tě zranil. Smiluj se nade mnou hříšným, Pane!

I. Při prvním zastavení, Pane, si uvědomujeme své nespravedlivé chování, naše odsuzování a posuzování druhých.

Chvilka ticha po nich slova: **Smiluj se nade mnou hříšným, Pane!**

II. Druhé zastavení nám ukazuje Tvou lásku ke kříži, Pane, a tím každou naši neochotu a útěk před křížem.

III. Při tvém prvním pádu Tě chceme, Pane, odprosit za pohoršení, která jsme svým chováním zapříčinili.

IV. Láska Tvé Matky nás vede ke zpytování svědomí vzhledem k našim vztahům k nejbližším osobám. Odpusť náš dluh lásky.

V. Šimon ač neochotně, přece vzal kříž. Tvé milosrdné lásce předkládáme okamžiky lenivosti, pohodlí, sobeckosti, kterým jsme podlehli...

VI. Statečný skutek Veroniky nás pomáhá rozpoznat okamžiky, kdy jsme nevykonali, co jsme měli vykonat.

VII. Bolest druhého pádu je bolestí nad naší pýchou. Kéž nás tvá láska znovu pozvedá.

VIII. Tak jako ženy i nás, Pane, napomínáš a přeješ si, aby nás upřímná láska k Tobě přiváděla k pravému pokání.

IX. Rozjímáme nad Tvým třetím pádem, Pane, a vidíme chvíle, kdy jsme nechali padnout druhé vedle nás únavou, vyčerpáním. Nedotkla se nás jejich bolest.

X. Nebyl jsi ušetřen potupy a my v Tobě vidíme všechny, které jsme ponížili nebo kterými jsme pohrdli, i okamžiky, kdy jsme pohrdli čistotou srdce i těla.

XI. „Otče, odpusť jim, neboť nevědí, co činí.“ Síla Tvých slov nás usvědčuje z okamžiků, ve kterých jsme nedozráli k odpuštění.

XII. Pane, vydal ses pro nás až do krajnosti. Odpusť nám, jestliže pro nás byl někdo nebo něco dražší než tvoje láska.

XIII. Maria trpí s Tebou, až do konce. Její bolest nás volá, abychom nemalomyslněli a nepodléhali kompromisům.

XIV. Věříme, že na konci času, až přijdeš, také my vstaneme z mrtvých k věčnému životu.

Pane nedej, aby tvé utrpení bylo pro mne nadarmo. Nedopusť, abych se od tebe odloučil, ale silou tvé milosti krácel věrně za tebou a jednou dosáhl věčné radosti v nebi. Amen

## PŘÍLOHA Č. 7.

### Modlitba papeže Františka na závěr pobožnosti Křížové cesty

*Řím 2016 . Na závěr pobožnosti Křížové cesty u římského Kolosea pronesl Petrův nástupce následující modlitbu:*

Kristův kříž, symbole božské lásky a lidské nespravedlnosti, ikono svrchované oběti lásky a extrémně hloupého sobectví, nástroji smrti a cesto ke vzkříšení. Znamení poslušnosti a embléme zrady, popravčí nástroji pronásledování a prapore vítězství.

Kristův kříž, ještě dnes tě vidíme stát v našich zabitých sestřích a bratřích, zaživa upálených, zmasakrovaných a podřezaných barbarskými zbraněmi za zbabělého ticha.

Kristův kříž, ještě dnes tě vidíme ve tvářích dětí, žen a všech vysílených a vystrašených, kteří utíkají před válkami a násilím a nezdědka nacházejí pouze smrt a mnoho Pilátů myjících si ruce.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v učitelích litery a nikoli ducha, učitelích smrti a nikoli života, kteří namísto toho, aby učili milosrdenství a životu, hrozí trestem a smrtí a odsuzují spravedlivého.

Kristův kříž, ještě dnes tě vidíme v nevěrných služebnících, kteří namísto toho, aby ze sebe svlékli svoje marnivé ambice, svlékají důstojnost dokonce i z nevinných.

Kristův kříž, ještě dnes tě vidíme ve zkamenělých srdcích těch, kdo pohodlně odsuzují druhé, srdcích připravených odsoudit dokonce ke kamenování, aniž by si povšimli svých vlastních hříchů a vin.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes ve fundamentalismech a v terorismu stoupců jakéhosi náboženství, kteří berou nadarmo jméno Boží a užívají ho dokonce k ospravedlnování svého neslýchaného násilí.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v těch, kdo Tě chtějí odstranit z veřejných míst a vyloučit Tě z veřejného života ve jménu jakéhosi laicistického pohanství nebo dokonce ve jménu rovnosti, které jsi nás učil Ty sám.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v mocných a v obchodnících se zbraněmi, kteří rozněcují výheň války nevinnou krví bratří a svým dětem dávají chléb potřísněný krví.

Kristův kříž, vidíme tě ještě ve zrádcích, kteří za třicet stříbrných vydají na smrt kohokoliv.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v ničemech a zkorumpovaných, kteří namísto toho, aby se starali o obecné blaho a etiku, prodávají se na bídném trhu nemravnosti.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v pošetilcích, kteří budují skladiště na hromadění pomíjivých pokladů a nechávají Lazara umírat hladem u svých dveří.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v pustošitelích našeho „společného domova“, kteří sobecky boří budoucnost příštích generací.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes ve starých lidech opuštěných vlastní rodinou, v postižených, podvyživených dětech skartovaných naší sobeckou a pokryteckou společností.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v našem Středomoří a v Egejském moři, které se stalo nenasytným hřbitovem, obrazem našeho necitlivého a uspaného svědomí.

Kristův kříž, obraze nekonečné lásky a cesty ke vzkříšení, vidíme tě ještě dnes v dobrých a spravedlivých lidech, kteří konají dobro, aniž by hledali aplausy nebo obdiv druhých.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes ve věrných a pokorných služebnících, kteří svítí v temnotě našeho života jako svíce, jež se zdarma stravují, aby osvěcovali život těch posledních.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes ve tvářích sester a zasvěcených osob – milosrdných samaritánů, kteří opouštějí všechno, aby v evangelním mlčení obvazovali rány chudoby a nespravedlnosti.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v těch, kteří v milosrdenství nacházejí maximální výraz spravedlnosti a víry.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v jednoduchých lidech, kteří radostně žijí svoji vírou v každodennosti a v synovském zachovávání přikázání.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v kajících, kteří dovedou z hlubokosti bídy svých hříchů volat: Pane, pamatuj na mne ve svém království!

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v blahoslavených a svatých, kteří dovedou procházet temnou nocí víry, aniž by ztráceli důvěru v Tebe a aniž by si nárokovali, že chápou Tvoje tajemné mlčení.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v rodinách, které svoje manželské povolání žijí ve věrnosti a plodnosti.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v dobrovolnících, kteří velkodušně pomáhají potřebným a otřeseným.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes v těch, kdo jsou pronásledováni pro svoji víru a v utrpeních nadále autenticky dosvědčují Ježíše a evangelium.

Kristův kříž, vidíme tě ještě dnes ve snílících, kteří žijí se srdcem dětí a denně se přičiňují o lepší, lidštější a spravedlivější svět.

V tobě Svatý kříž, vidíme Boha, který miluje až do konce, a vidíme nenávist, která uchvacuje a oslepuje srdce a myslí těch, kdo dávají přednost temnotě před světlem.

Kristův kříž, Noemova archo, která jsi zachránila lidstvo z potopy hříchu, zachraň nás před zlem a před zlým! Davidův trůn a pečeti božské a věčné smlouvy, probud' nás ze šaleb marnivosti! Výkřiku lásky, vzbud' v nás touhu po Bohu, dobru a světlu.

Kristův kříž, nauč nás, že úsvit je silnější než temnota noci.

Kristův kříž, nauč nás, že zdánlivé vítězství zla vyprchá u prázdného hrobu a před jistotou Vzkříšení a lásky Boží, kterou nic nemůže porazit, zatemnit či oslabit.  
Amen.

## PŘÍLOHA Č. 8

### Modlitba papeže Františka za odvrácení epidemie

Bože náš Otče, Stvořiteli světa, všemohoucí a milosrdný,  
z lásky k nám jsi poslal na svět svého Syna jako lékaře našich duší a našich těl.  
Shlédni na své děti,  
které se v této obtížné, zmatené a zděšené době  
v mnoha částech Evropy a světa na tebe obrací a hledají sílu, spásu a úlevu.  
Osvobod' nás od nemoci a strachu,  
uzdrav naše nemocné, utěš jejich rodiny,  
dej moudrost našim vládcům,  
sílu a odměnu našim lékařům, sestřám a dobrovolníkům,  
věčný život mrtvým.  
Neopust' nás v době zkoušky, ale osvobod' nás ode všeho zla.  
O toto prosíme tebe,  
který se Synem a Duchem Svatým žiješ a kraluješ na věky věků  
Amen.

Maria, matko uzdravení a naděje, oroduj za nás!

### Modlitba Arcibiskupa Jana Graubnera

Hospodine, dobrý Bože, obracíme se k tobě ve své tísní.  
Přiznáváme nejen svou omezenost, ale i bezmocnost.  
Vracíme se k tobě a vyznáváme, že ty jsi všemohoucí.  
Ty jediný jsi Pán. Jen tobě patří všechna moc a sláva.  
Pokorně a se zahanbením v tváři přiznáváme,  
že jsme byli příliš zahledění do svých práv a nároků,  
hledali příjemnost a pohodlí, zábavu či adrenalin,  
nedbali jsme na druhé, ani na tebe a tvůj řád.  
K přírodě jsme byli bezohlední a chtěli stále víc.  
Cestováním za krásami jsme znečistili vzduch i moře.  
Svou bezohledností jsme nakupili hory odpadků.  
Svou chamtivostí jsme zamořili pole pesticidy,  
vody antibiotiky, hormony a antikoncepcí,  
chovali se jako páni světa a vládci stvoření,  
upravovali si zákony i pravidla myšlení.  
Přestals pro nás být jistotou, když je vše relativní,  
a absolutní je už jen naše nabubřelé já.  
Z toho pak pramení mnohé naše konflikty.

Ve své zaslepenosti jsme neuměli číst znamení.  
Hlasatelé radostně oznamovali, že zase bude sluníčko.  
Většině nevadilo, že schnou stromy a množí se myši,  
že v zemích bez deště je hlad a lid utíká za chlebem.  
Jiní prchají před válkou, která se vede proto,  
Aby měl někdo větší zisk, vliv a moc,  
aby byl odbyt zbraní a jinde měli slušní lidé práci.  
Peníze a zisk se nám staly nejvyšším bohem,  
jemuž jsme obětovali spravedlnost a právo  
i bídu chudáků v rozvojových zemích.  
Štěstí jednotlivců jsme stavěli výš než zodpovědnost,  
chvilkové pocity nad věrnost manželským slibům,  
práva dospělých nad práva dětí na lásku obou rodičů,  
na jistotu domova a zdravé morální životní prostředí,  
protože jsme se nedokázali zříct špatného příkladu.  
Sobectví nám zabránilo žít pro další generaci,  
milionům počatých dětí jsme nedovolili se narodit  
a tak vymíráme a nemá na nás kdo pracovat.  
Uprchlíky nepřijímáme, protože se jich bojíme.  
Jako bezohlední kolonizátoři přijímáme z jiných zemí  
jen šikovné ruce a chytré hlavy, zatímco jejich země  
bez nich upadají a nedokáží se samy pozvednout.

Přijmi, Pane, naši kajícnost a pokorné vyznání.  
Očisti nás, když s lítostí uznáváme svou vinu.  
Dopřej nám znovu povstat a vrátit se k tobě,  
který jsi Cesta, Pravda, Jistota a Moudrost.  
Spoléháme na tvou lásku a tvé milosrdenství.  
Stáhni trestající ruku a zastav lavinu nemoci.  
Obrat' nás a my se k tobě vrátíme.  
Vezmi nám srdce kamenná a dej srdce z masa.  
Vrat' nám radost ze své ochrany  
a bezbožné budeme učit tvým cestám,  
svědčit o tvé lásce a hlásat tvou dobrotu.  
Dej nám svého Ducha, aby v nás miloval on,  
když ze sebe nezištně milovat nedokážeme.  
Dej nám odvahu umírat sobě a žít pro tebe,  
nechat se vést moudrostí tvého slova,  
aby v nás vítězila tvůj život a rostlo tvé království,  
království spravedlnosti, lásky a pokoje.

Ty jediný jsi naší nadějí a my pevně věříme,  
že nás, Bože, nezklameš. Amen.

## Poustevnice Juliána z Norwiche píše o Kristu:

*"Ačkoli pocítujeme mnohou bolest, utrpení a úzkost, že se nám zdá, jako bychom nedokázali myslet na nic jiného, krom toho, jak nám je a co cítíme, přesto máme tuto bolest co nejdříve lehce překročit a nepovažovat ji za nic. A proč? Protože Bůh chce, abychom pochopili, že známe-li ho a milujeme a ctíme ho v posvátné bázni, dojdeme spočinutí a pokoje.*

*A budeme se radovat ze všeho, co dělá. Pochopila jsem ve vší pravdivosti, že naše duše nikdy nenajde pokoj ve věcech světa, ale když prozkoumá všechny stvořené věci a najde sebe samu, nesmí zůstat hledět na sebe, ale má se kochat pohledem na Boha, svého Stvořitele, který žije v jejím nitru.*

*On přece neřekl: 'Nebudete zmítáni bouřemi, nebudete unaveni námahou, nedotkne se vás nepokoj.' Řekl: 'Nebudete přemoženi.'*

Nebudeme přemoženi, Pane, když zůstaneme ve spojení s tebou. Když se náš zrak bude v modlitbě stále pozvedat k tobě, když Tě uvidíme nejen proměněného ve slávě mezi Mojžíšem a Eliášem, ale když dovedeme mít před sebou také obraz tvého bolestného vyvýšení na kříž. Tehdy víme podle tvých vlastních slov, že nás přitahuješ k sobě, že takto poznaná tvoje láska se stává neodolatelnou, je silnější než náš strach, starost či sobectví. A kdo nebo co nás pak může odloučit od tvé lásky?

- Pane, myslíme na ty okamžiky, ve kterých ztrácíme tvou blízkost. Když nás hřích přemůže a temné mraky zastírají tvé světlo. A nám to ani nepřijde. Jako bychom měli raději tmu než světlo.
- Myslíme i na ty okamžiky, kdy se cítíme úplně sami, opuštěni a bezmocní. Když si myslíme, že o nás už nikdo neví a nikdo nám nepomůže. Vše už je marné. A přece, ty neopouštíš, ty napřimuješ naše životní stezky, ty nejsi nějaká vzdálená iluze, ale milující živý Bůh.
- Myslíme také na všechny, kteří jsou v ještě horší situaci než my. Kteří více než my potřebují pocítit tvou milosrdnou lásku, kterým už opravdu nezbylo nic, než důvěra v tvou pomoc. Kolik je takových lidí dnes na světě a třeba i v našem okolí. Za ně tě prosíme a snad pro ně chceme nabídnout i své bolesti a kříže, najít jejich nový smysl, povznést se nad vlastní útrpnost, spojit se v kříži s tebou a přivádět je do blízkosti Otce, který je plný milosrdenství a slitování.

I když se nám zdají tyto věci někdy těžké, když hledíme na tebe přítomného v této svátosti, nabýváme nového odhodlání. Ty jsi s námi až do konce času. Tvá oběť, tvá láska do krajnosti, tvé pozvání i posvěcení. Nedej abychom, Pane, na to zapomínali. Amen

## Modlitba sv. Terezie Benedikty od Kříže (Edity Stein)

Dej, Pane, slepě po tvých cestách jít.  
Ač často nechápu tvé vedení,  
přec dítě tvé jsem.  
Tys, Otče moudrosti,  
též Otcem mým.  
    Byť nocí vodíváš,  
    přec k sobě vždy vedeš.  
Bud', Pane, vůle tvá:  
jsem připravena.  
Ač touhu mou ty nikdy v době této  
zcela neztišíš,  
    jsi Pánem času: tvé je kdy.  
    Tvé věčné teď bude i mým.  
Čiň v pravdě to, co plánu,  
co úradkem je tvým.  
A když pak tiše k oběti mě vybízíš,  
pomoz též, ať převedu je v čin! Amen.

## PŘÍLOHA Č. 9

### Modlitba k Panně Marii.

Touto modlitbou svěřil papež František město Řím, Itálii a celý svět pod ochranu Panny Marie:

Maria,

Ty záříš vždycky na naší cestě  
jako znamení spásy a naděje.

Svěřujeme se tobě, Uzdravení nemocných,  
jež jsi u kříže byla připojena k bolesti Ježíšově  
a zachovala svou víru pevnou.

Ty, Záchrano římského lidu,  
víš čeho nám zapotřebí  
a jsme si jisti, že se postaráš  
aby se, jako v Káni Galilejské,  
mohla navrátit radost a veselí  
po této chvíli zkoušky.

Pomoz nám, Matko Božské lásky,  
abychom se připodobnili vůli Otce  
a učinili to, co nám řekne Ježíš,  
který vzal na sebe naše utrpení  
a obtížil se našimi bolestmi  
aby nás – skrze kříž – přivedl  
k radosti vzkříšení. Amen.

Pod ochranu tvou se utíkáme ....